



LA PERSONA AL CENTRO: STRATEGIE INTEGRATE PER OBESITÀ, DIABETE E SALUTE METABOLICA

PIANO FORMATIVO 2025 – PROVIDER: FENIX ID 331

<u>METODOLOGIA</u>	Corso residenziale
<u>SEDE</u>	Savoia Excelsior Palace Riva del Mandracchio, 4 34124 Trieste
<u>DATA</u>	19 giugno 2025 21 giugno 2025
<u>PROFESSIONE</u>	Medico Chirurgo
<u>DISCIPLINA</u>	Endocrinologia, Geriatria, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina Interna, Scienza dell'Alimentazione e Dietetica
<u>PARTECIPANTI PREVISTI</u>	n. 120

FENIX S.r.l.



ECM – Provider Standard ID 331

Pavia 27100, Italia
Via Ugo Foscolo 25
T +39 0382 1752851
F +39 0382 1752852

Milano 20154, Italia
Via Ezio Biondi 1
T +39 02 349951
F +39 02 33107015

www.fenix-srl.it
segreteria@fenix-srl.it
C.F. e P.IVA 02310460189
REA MI – 0262846



PROGRAMMA

19-giu-25						
Dalle ore	Alle ore	Titolo della Relazione	Min Frontale	Min NO ECM		Relatore
17:00	17:30	Registrazione dei Partecipanti		0:30		
17:30	18:00	Benvenuti e Introduzione al Corso	0:30		Serie di relazioni su tema preordinato	Prof. Riccardo Candido (Presidente AMD) Dott. Dario Tuccinardi (Coordinatore Gruppo Studio Obesità AMD) Dott.ssa Paola Orsini (Coordinatore Gruppo Psicologia e Diabete) Dott.ssa Roberta Manti (Coordinatore Gruppo Diabete e fegato)
18:00	18:15	Saluti Istituzioni		0:15		Sindaco/Assessore Comune di Trieste Rettore Università degli studi di Trieste Presidente Ordine dei Medici di Trieste Presidenti Regionali AMD – SID
LETTURE MAGISTRALI						Paolo Di Bartolo Graziano Di Cianni
18:15	18:45	Dall'obesità al diabete: cosa dicono gli Annali	0:30		Lezioni magistrali	Giuseppina Russo
18:45	19:15	Lo stigma nel mondo dell'obesità e del diabete	0:30		Lezioni magistrali	Daniele Di Pauli
19:15	19:20	Discussione sulle tematiche sopra trattate	0:05		Serie di relazioni su tema preordinato	All
19:20	19:30	Chiusura Lavori prima giornata		0:10		
Totale ore ECM Frontale			1:35			
Totale ore non ECM				0:55		

20-giu-25						
Dalle ore	Alle ore	Titolo della Relazione	Min Frontale	Min NO ECM		Relatore
8:30	9:00	Registrazione partecipanti Apertura lavori seconda giornata		0:30		
LETTURA MAGISTRALE						Riccardo Bonadonna Salvatore De Cosmo
9:00	9:30	Obesità: la cronicità, recidività, progressività e sintomatologia	0:30		Lezioni magistrali	Luca Busetto
1° SESSIONE - Obesità e diabete						Raffaella Buzzetti Salvatore Corrao
9:30	9:50	Obesità nel diabete tipo 2: accorgimenti diagnostici e terapeutici	0:20		Serie di relazioni su tema preordinato	Stefano Del Prato



9:50	10:10	Obesità nel diabete autoimmune: accorgimenti diagnostici e terapeutici	0:20		Serie di relazioni su tema preordinato	Renata Risi
10:10	10:30	Pausa		0:20		
2° SESSIONE - Obesità e comorbidità						Roberta Manti Raffaele Napoli
10:30	11:00	Obesità e rischio cardio-nefro-metabolico	0:30		Serie di relazioni su tema preordinato	Dario Tuccinardi
11:00	11:30	Obesità, diabete e MASLD	0:30		Serie di relazioni su tema preordinato	Elisabetta Bugianesi
LETTURA MAGISTRALE						Davide Masi Giovanni Sartore
11:30	12:00	Target terapeutici, scores e terapie innovative nella dislipidemia nella persona con diabete ed obesità	0:30		Lezioni magistrali	Andrea Da Porto
3° SESSIONE						Angelo Avogaro Rocco Barazzoni
12:00	12:30	Trattamento farmacologico di precisione dell'obesità: target terapeutici personalizzati oltre il calo ponderale	0:30		Serie di relazioni su tema preordinato	Paolo Sbraccia
12:30	13:00	Trattamento personalizzato del diabete: dalla prevenzione cardiorenale alla remissione	0:30		Serie di relazioni su tema preordinato	Gianpaolo Fadini
13:00	13:30	La dietoterapia nel paziente con diabete e obesità, il ruolo della dieta chetogenica	0:30		Serie di relazioni su tema preordinato	Silvia Manfrini
13:30	14:30	Pausa		1:00		
4° SESSIONE						Paolo Di Berardino Maria Rosaria Improta
14:30	14:50	Individuare gli strumenti che identificano le difficoltà degli operatori sanitari nella relazione di cura con il paziente con obesità e con diabete ed obesità	0:20		Serie di relazioni su tema preordinato	Mara Lastretti
14:50	15:05	La gestione della persona con obesità ed obesità e diabete: quando la comunicazione fa la differenza	0:15		Serie di relazioni su tema preordinato	Valeria Mastrilli
15:05	15:10	Risultati indagine conoscitiva: distress emotivo della persona con diabete	0:05		Serie di relazioni su tema preordinato	



15:10	16:30	<p>Gruppi di Lavoro Rotativi I partecipanti verranno suddivisi in 3 gruppi e parteciperanno a sessioni pratiche rotative focalizzate sui seguenti temi:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Colloquio motivazionale come spinta al cambiamento e contratto terapeutico <i>Contenuti:</i> Esplorazione delle tecniche del colloquio motivazionale e dell'importanza del contratto terapeutico per promuovere l'adesione al trattamento nei pazienti con obesità e diabete • La dietoterapia nel paziente con obesità e diabete - prove pratiche di dietoterapia <i>Contenuti:</i> Sessione pratica sulla gestione dietoterapica di pazienti con obesità e diabete, con simulazioni di casi clinici e discussioni sugli ostacoli all'aderenza. Verranno inoltre mostrati bioimpedenziometro e calorimetro indiretto • Riconoscimento e gestione della MASLD: il ruolo del diabetologo (dai dati della cartella clinica agli esami strumentali) e l'integrazione con il gastroenterologo <i>Contenuti:</i> Utilizzo degli score della cartella clinica; utilizzo pratico dell'ecografia epatica e dell'elastasonografia per monitorare la salute epatica nei pazienti con obesità e diabete. Ipotesi di percorso condiviso 	1:20		Lavori di gruppo	<p>Conduttori: Natalia Visalli e Paola Orsini</p> <p>Conduttori: Ester Vitacolonna e Mikiko Watanabe</p> <p>Conduttori: Chiara Gottardi, Alberto Rebora, Angelo Armandi</p>
16:30	17:00	<p>Cosa portiamo a casa</p> <ul style="list-style-type: none"> o Colloquio Motivazionale o La Dietoterapia o Epatologia per il diabetologo 	0:30		Serie di relazioni su tema preordinato	<p>Conduttori: Dott.ssa Natalia Visalli</p> <p>Conduttori: Prof.ssa Ester Vitacolonna</p> <p>Conduttori: Dott.ssa Chiara Gottardi</p>
		LETTURA MAGISTRALE				Basilio Pintaudi
17:00	17:30	Gli SGLT2 inibitori: dalla sicurezza all'affidabilità degli studi	0:30		Lezioni magistrali	Edoardo Mannucci
17:30	17:35	Chiusura Lavori seconda giornata		0:05		
17:35	17:50	Tirzepatide: un'unica molecola per più risposte terapeutiche		0:15	LETTURA FUORI CAMPO ECM	Raffaele Napoli
17:50	18:05	Semaglutide 2.4: un alleato per la salute metabolica a lungo termine		0:15	LETTURA FUORI CAMPO ECM	Giuseppina Russo
		Totale ore ECM Frontale	7:10			
		Totale ore non ECM		2:25		

21-giu-25						
Dalle ore	Alle ore	Titolo della Relazione	Min Frontale	Min NO ECM		Relatore
8:30	9:00	Registrazione dei Partecipanti		0:30		
5° SESSIONE						Luisa Barana Marcello Monesi
9:00	9:20	Fattori mentali facilitanti o inibenti la competenza decisionale e relazionale dell'operatore sanitario	0:20		Serie di relazioni su tema preordinato	Simone Casucci



9:20	9:40	La fragilità muscolare del paziente con diabete ed obesità, l'importanza della composizione corporea	0:20		Serie di relazioni su tema preordinato	Roberto Baratta
6° SESSIONE						Marco Gallo Lelio Morviducci
9:40	10:00	Obesità e diabete tipo 2 nell'adolescente	0:20		Serie di relazioni su tema preordinato	Melania Manco
10:00	10:20	Obesità e fertilità maschile	0:20		Serie di relazioni su tema preordinato	Carlo Foresta
10:20	10:50	Pausa		0:30		
7° SESSIONE - Gestione della paziente con obesità e diabete gestazionale						Annunziata Lapolla Veronica Resi
10:50	11:10	La dietoterapia	0:20		Serie di relazioni su tema preordinato	Silvia Burlina
11:10	11:30	La terapia farmacologica	0:20		Serie di relazioni su tema preordinato	Elisabetta Torlone
11:30	11:35	Discussione sulle tematiche sopra trattate	0:05		Confronto dibattito tra pubblico ed esporto	ALL
11:35	12:00	Chiusura Lavori ultima giornata		0:25		
Totale ore ECM Frontale			2:05			
Totale ore non ECM				0:55		

RAZIONALE

L'obesità e il diabete rappresentano sfide di salute pubblica globali in costante crescita, con un impatto significativo su tutte le fasce d'età e una complessa rete di comorbidità associate. Questo evento è progettato per fornire un approccio avanzato e integrato alla gestione di obesità e diabete, sottolineando l'importanza di strategie terapeutiche personalizzate che tengano conto degli aspetti fisiologici, psicologici e motivazionali del singolo paziente. Rivolto a diabetologi e altri professionisti sanitari coinvolti nella cura di persone con obesità e diabete, il programma si propone di fornire le conoscenze e gli strumenti necessari per affrontare la complessità di queste patologie con un approccio innovativo e centrato sulla persona.

Questo evento rappresenta un'opportunità unica per aggiornare le competenze specialistiche dei diabetologi e degli altri professionisti sanitari, offrendo una prospettiva multidimensionale per affrontare obesità, diabete e patologie metaboliche correlate. Integrando le più recenti evidenze scientifiche con un approccio pratico e personalizzato, il programma fornirà strumenti immediatamente applicabili per una gestione clinica avanzata, mirata a migliorare gli esiti clinici e il benessere complessivo delle persone con obesità e con diabete.

OBIETTIVI

Al termine del corso, i partecipanti saranno in grado di:

- Comprendere i meccanismi fisiopatologici alla base dell'obesità, del diabete e delle loro comorbidità.
- Applicare strategie terapeutiche personalizzate e basate sull'evidenza per la gestione dell'obesità e del diabete.
- Utilizzare tecniche di colloquio motivazionale per migliorare l'adesione delle persone al trattamento.
- Riconoscere e gestire le complicanze metaboliche e cardiovascolari associate all'obesità e al diabete.
- Integrare le nuove tecnologie e le innovazioni farmacologiche nella pratica clinica quotidiana.

OBIETTIVO FORMATIVO (di processo)



Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura (3)

DURATA EFFETTIVA DELL'ATTIVITÀ FORMATIVA

L'impegno globale previsto per ogni discente è di 11 ore.

INFORMAZIONI

I crediti saranno rilasciati ai partecipanti che avranno partecipato a tutte le sessioni e risposto adeguatamente al test finale.

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Roberta Manti

Coordinatore Gruppo Diabete e fegato

Paola Orsini

Coordinatore Gruppo Psicologia e Diabete

Dario Tuccinardi

Coordinatore Gruppo Studio Obesità AMD

FACULTY

COGNOME	NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	SEDE DI SVOLGIMENTO DELLA PROPRIA ATTIVITA'	AFFILIAZIONE
Armandi	Angelo	MEDICINA E CHIRURGIA	MALATTIE DELL'APPARATO DIGERENTE	SC Gastroenterologia, AOU Città della Salute e della Scienza di Torino	Dirigente Medico Universitario
Avogaro	Angelo	MEDICINA E CHIRURGIA	MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA	Università degli studi di Padova	Professore Ordinario
Barana	Luisa	MEDICINA E CHIRURGIA	SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE	ASL Biella	Dirigente Medico
Baratta	Roberto	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA	UOC di Endocrinologia, UOS di Diabetologia, Obesità e Dietologia Azienda Ospedaliera di Rilievo Nazionale e di Alta Specializzazione Garibaldi Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale, Università di Catania Ospedale Garibaldi Nesima, Catania	Dirigente Medico
Barazzoni	Rocco	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA	Università degli Studi di Trieste	Professore Associato
Bonadonna	Riccardo	MEDICINA E CHIRURGIA	GERIATRIA E GERONTOLOGIA ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL RICAMBIO MEDICINA NUCLEARE	Struttura complessa di Endocrinologia AOU di Parma	Professore Ordinario di Endocrinologia Direttore
Bugianesi	Elisabetta	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA	Dipartimento di Scienze Mediche, Università degli Studi di Torino	Professoressa ordinaria
Burlina	Silvia	MEDICINA E CHIRURGIA	MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA	UOSD Diabetologia Schiavonia/Conselve/Montagnana e UOSD Diabetologia e Dietetica Padova	Dirigente Medico
Busetto	Luca	MEDICINA E CHIRURGIA	GERIATRIA	Medicina interna, DIPARTIMENTO DI MEDICINA - DIMED, Università degli Studi di Padova	Professore Associato
Buzzetti	Raffaella	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA GENETICA MEDICA	UOC di Diabetologia Universitaria Ospedale Santa Maria Goretti, Polo Pontino "Sapienza" - Latina Dipartimento di Medicina Sperimentale Facoltà di Medicina ed Odontoiatria, "Sapienza" Università di Roma Policlinico Umberto I - Roma	Professore Ordinario
Candido	Riccardo	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA	Università degli Studi di Trieste, Presidente Nazionale AMD (Associazione Medici Diabetologi)	Professore Associato



Casucci	Simone	LETTERE E SCIENZE PSICOLOGICHE DEL LAVORO	PSICOLOGIA DEL LAVORO, DELLE ORGANIZZAZIONI E DELLA SICUREZZA SOCIALE	Perugia	Docente di Ruolo MIUR
Corrao	Salvatore	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE RICAMBIO	UOC Medicina Interna, Palermo	Direttore
Da Porto	Andrea	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA	Diabetologia Udine, Azienda sanitaria universitaria Friuli Centrale (ASU FC)	Direttore
De Cosmo	Salvatore	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA E ENDOCRINOLOGIA	Unità Operativa Complessa Medicina Interna Endocrinologia, IRCCS Casa Sollievo della Sofferenza - San Giovanni Rotondo (FG)	Direttore
Del Prato	Stefano	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA	Presidente del Forum Europeo per il Diabete	Professore
Di Bartolo	Paolo	MEDICINA E CHIRURGIA	MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA	Dipartimento Medicine Specialistiche AUSL della Romagna – Ravenna	Specialista diabetologo
Di Bernardino	Paolo	MEDICINA E CHIRURGIA	PSICOLOGIA AD INDIRIZZO MEDICO MEDICINA INTERNA	Centro di Riabilitazione Nutrizionale e dei Disturbi Alimentari di Villa Pini d'Abruzzo di Chieti	Responsabile
Di Cianni	Graziano	MEDICINA E CHIRURGIA	MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA	UOC Diabetologia e Malattie Metaboliche, Azienda Sanitaria Locale Toscana Nordovest di Livorno	Direttore
Di Pauli	Daniele	PSICOLOGIA	NA	Domegliara "MiaMedica" - Verona, zona Borgo Trento, - Trento, "Studio Cavagnoli"	Psicologo
Fadini	Gian Paolo	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL RICAMBIO	UOS Diabetologia Ambulatoriale, Azienda Ospedale Università di Padova	Dirigente Medico
Foresta	Carlo	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E ANDROLOGIA	Scuola di Medicina di Padova	Professore Ordinario
Gallo	Marco	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA	Struttura Complessa Endocrinologia e Malattie Metaboliche Azienda Ospedaliera SS. Antonio e Biagio e Cesare Arrigo, Alessandria	Dirigente medico
Gottardi	Chiara	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA	Azienda sanitaria universitaria Giuliano Isontina	Referente del Centro Diabetologico
Improta	Maria Rosaria	MEDICINA E CHIRURGIA	MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA	Specialista ambulatoriale in endocrinologia ASL NA 3	Dirigente Medico
Lapolla	Annunziata	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA, MEDICINA INTERNA	Responsabile Unità Operativa di Diabetologia Università degli Studi di Padova	Professore Associato
Lastretti	Mara	SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE DELLO SVILUPPO E DELLA SALUTE IN ETÀ EVOLUTIVA	INTERVENTO PSICOLOGICO DELLO SVILUPPO NELLE ISTITUZIONI SOCIO EDUCATIVE	Università La Sapienza di Roma	Dottore di Ricerca in Neuroscienze Clinico Sperimentali e Psichiatria
Manco	Melania	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE RICAMBIO	Ospedale Pediatrico Bambino Gesù di Roma	Dirigente Medico
Manfrini	Silvia	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA	Policlinico Universitario Campus Bio-Medico - Roma	Direttore e Professore
Mannucci	Edoardo	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA	Dipartimento di Scienze Biomediche, Sperimentali e Cliniche 'Mario Serio', Università degli Studi di Firenze	Professore Associato
Manti	Roberta	MEDICINA E CHIRURGIA	MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA	Diabetologia Territoriale ASLTO5 sede di Moncalieri (TO)	Dirigente Medico
Masi	Davide	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL METABOLISMO	Ippokrates Centro Diagnostico, Monte Compatri (RM)	Medico Chirurgo, specialista in Endocrinologia
Mastrilli	Valeria	MEDICINA E CHIRURGIA	MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA	ASL Roma 2	Dirigente Medico
Monesi	Marcello	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL RICAMBIO	Unità Operativa Diabetologia Territoriale, Azienda Unità Sanitaria Locale, Ferrara	Dirigente medico
Morviducci	Lelio	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA	Unità Operativa Complessa Diabetologia e Dietologia Azienda Sanitaria Locale Roma 1- Presidio Ospedaliero S. Spirito	Direttore
Napoli	Raffaele	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA	Scienze Tecniche Mediche e Chirurgiche Avanzate, Università degli Studi di Napoli, Federico II	Professore ordinario



Orsini	Paola	MEDICINA E CHIRURGIA	MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA	Coordinatore Gruppo Psicologia e Diabete	Coordinatore
Pintaudi	Basilio	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL RICAMBIO	Dirigente Medico Azienda Ospedaliera Ospedale Niguarda Ca' Granda Milano	Dirigente Medico
Rebora	Alberto	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA	SS Territoriale Endocrinologia ed Epato-patia metabolica, ASL 3 Genova	Responsabile
Resi	Veronica	MEDICINA E CHIRURGIA	MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA	Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico - Milano	Dirigente Medico
Risi	Renata	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA	Dipartimento di Medicina Sperimentale, UOD Diabetologia, II Clinica Medica, Policlinico Umberto I, Roma	Ricercatore
Russo	Giuseppina	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA	Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale, Università degli Studi di Messina	Professore Ordinario
Sartore	Giovanni	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA	Dipartimento di medicina, Università degli Studi di Padova	Dirigente Medico
Sbraccia	Paolo	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA	Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"	Professore Ordinario
Torlone	Elisabetta	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E METABOLISMO	SC Endocrinologia e Malattie Metaboliche, Azienda Ospedaliera Universitaria S. Maria della Misericordia, Perugia	Dirigente Medico
Tuccinardi	Dario	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL METABOLISMO	Coordinatore Gruppo Studio Obesità AMD	Coordinatore
Visalli	Natalia	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA	Scuola Permanente di Formazione Continua AMD (Associazione Medici Diabetologi)	Direttore
Vitacolonna	Ester	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA	Università degli Studi "G. d'Annunzio" Chieti	Professoressa
Watanabe	Mikiko	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL METABOLISMO	Sapienza Università di Roma	Ricercatore

PROVIDER ECM

Fenix SRL - Provider n. 331

Via Ugo Foscolo, 25 - 27100 Pavia

Tel. 0382 1752851

e-mail: ludovica.arrigoni@fenix-srl.it

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Società Benefit AMD SRL SB

Viale delle Milizie, 96 00192 Roma

P.IVA 11216551009

Tel: 06 7000599, Fax 06 7000499

e-mail: benefit@aemmedi.it

PARTNER LOGISTICO

Fenix SRL - Provider n. 331

Via Ugo Foscolo, 25 - 27100 Pavia

Tel. 0382 1752851

e-mail: ludovica.arrigoni@fenix-srl.it